

LÄÄNE-VIRUMAA NOORTE 2010.a. KERGEJÕUSTIKU
MEISTRIVÕISTLUSED
J U H E N D

EESMÄRK: Selgitada maakonna parimad individuaalvõistlejad kergejõustikualadel ja kokkuvõttes parimad koolivõistkonnad.

AEG JA KOHT: Võistlused toimuvad **25.-26. mail 2010.a. Rakvere staadionil.**
Võistluste algus: **mõlemal võistluspäeval kell 15.30** (T,P- teivas 20.05 kell 14.00)

OSAVÕTJAD: Osa võivad võtta kõik maakonna noored.
Vanuseklassid: **“J” 1991. – 1992.a. sündinud (1990.a.s võistl . v.a.)**
“A” 1993. - 1994.a. sündinud
“B” 1995.a.sündinud ja nooremad

Iga võistleja võib startida võistkonna arvestuses 3 individuaalalal ja 2 teatejooksus , lisaks väljaspool arvestust individuaalaladel (kaardil 2 diagonaaljoont risti).

VÕISTLUSALAD:

TJ, TA, TB 100m;200m;1500m;100mtj;300mtj (TB 200 mtj);kaugus;kõrgus;
kuul;ketas;oda; 4x100m; ``Väike Rootsi``

PJ, PA ,PB 100m;200 m;1500m;110mtj;300mtj;kaugus;kõrgus;teivas; kuul;
ketas;oda; 4x100m; ``Väike Rootsi``

NB! Maakonna noortemeistrid 400m, 800 m jooksus, kolmikhüppes ja vasaraheites nii tüdrukutele kui poistele selgitatakse maakonna täiskasvanute meistrivõistlustel 3.- 4. juunil Rakvere staadionil. (vaata ajakava!)

TULEMUSTE ARVESTAMINE: Punkte arvestatakse: I koht – 21 punkti; II k.- 19; III k.-18 jne. Teatejooksu punktide koefitsent on 2.

I grupis läheb arvesse 30 paremat üksikala tulemust + 5 paremat teatejooksu tulemust;
II grupis läheb arvesse 15 paremat üksikala tulemust + 3 paremat teatejooksu tulemust.

KOOLIDE GRUPID: I grupp - gümnaasiumid,keskkoolid
II grupp - põhikoolid

AUTASUSTAMINE: mõlema grupi võitjat kooli autasustatakse karika ja diplomiga, individuaalselt autasustatakse iga ala kolme paremat diplomi ja maiustusega.

Absoluutarvestuses iga ala kolme paremat autasustatakse maakonna noorte meistrimedaliga.

REGISTREERIMINE: Tehniline ülesandmiseht ja trükitähtedega täidetud võistlejakaardid (täpne sünniaeg) esitada 25.mail kell 14.00 –14.45 sekretariaati (staadionil). Muudatused järgmiseks võistluspäevaks (26. mai) teha kella 15.15-ks.

PALUME MITTE HILINEDA!

NB! Eeljookse ei toimu,seetõttu märkida kaardile võistleja eelnev parem tulemus jooksualadel.

KOHTUNIKE BRIGAADID:

Rakvere Gümnaasium - kaugus II päev (6)
Tapa Gümnaasium - kaugus I päev (6)
Rakvere Reaalgümnaasium - sekretariaat, diplomi kirjutaja, peasekretär (5+1+1)
Kadrina Keskkool - teivas ja kõrgus (4)
Haljala Keskkool - lõpukohtunikud (2)
Vinni-Pajusti Gümnaasium - odavise (4)
Väike-Maarja Gümna. - ketas (4)
Tamsalu Gümnaasium - kuul (4)

TÕKETE KÕRGUSED ja VAHED:

				kuul,kg	oda, gr	ketas, kg
TB	12 m	76 cm	7.75	3	400	0,75
TA	13 m	76 cm	8.25	3	500	1
TJ	13 m	83,4cm	8.50	4	600	1
PB	13 m	83,4 cm	8.25	4	500	1
PA	13,72	91,4 cm	8.80	5	600	1,5
PJ	13,72	100 cm	9.14	6	700	1,75

(PA ja PJ 300mtj-s tõkke kõrguseks 83,4 sm)

ALGKÕRGUSED ja LATI TÕSTMISE KORD:

Kõrgushüpe: TB 1.10 -1.30 - 1.33
TA 1.15 -1.40 - 1.43
TJ 1.20 -1.40 - 1.43
PB 1.30 -1.55 - 1.58
PA 1.45 -1.65 - 1.68
PJ 1.55 - 1.65- 1.68

Teivashüpe: PB 2.20 - 2.40 - 2.60- 2.80 –2.90
PA 2.60 - 2.80 - 3.00 -3.20 - 3.30
PJ 3.00 - 3.20 - 3.40 –3.50

ÜLDISELT: Kõik juhendis määratlemata või vaidlusalased küsimused lahendab võistluste peakohtunik.

Rakvere Spordikool