

EKSL KERGEJÕUSTIKU MV I, II LIIGA
12.05.2010.a. Rakvere

AJAKAVA (orienteeruv)

11.45 VÕISTLUSTE AVAMINE

12.00 60 m P (6-7)

KAUGUS P (8-9), **P(6-7)**

KÕRGUS T (8-9), T(10-12)

KUUL P (8-9), P(10-12)

KETAS T (10-12)

12.20 60m T (6-7)

PALL P (6-7)

12.40 100m T (8-9)

13.00 100m T (10-12)

13.20 100m P (10-12)

PALL T (6-7)

13.30 KAUGUS **T (8-9)**, T(10-12)

13.40 100m P (8-9)

14.00 KÕRGUS P (8-9), P(10-12)

KUUL T (8-9), T(10-12)

KETAS P (10-12)

14.20 800m T (8-9)

14.35 800m T (10-12)

14.40 KAUGUS P (10-12), T (6-7)

14.50 800m P (6-7)

15.10 600m T (6-7)

15.25 1500m P (8-9)

15.40 1500m P (10-12)

16.00 VÄIKEROOTSI TEATEJOOKS (100 ,200,300,400)

16.30 VÕISTLUSTE LÕPETAMINE

NB! Kettaheites sooritab võistleja võistluskatsed kahekaupa,kuulitõukes ühekaupa - kõik katsed mõõdetakse!

Palliviskes sooritab võistleja neli võistluskatset järjest, kõik katsed mõõdetakse poole meetrise täpsusega!

Pikkades jooksudes antakse numbrid stardipaigas enne starti!

Individaualalade autasustamine toimub koheselt peale ala lõppu. Soojenduseks kasutame tribüüni tagust ja tuletõrjestaadionit.

Autobussid parkida Spordikeskuse parklasse , pääs staadionile tribüüni tagant ja spordikeskuse kohvikupoolsest väravast !